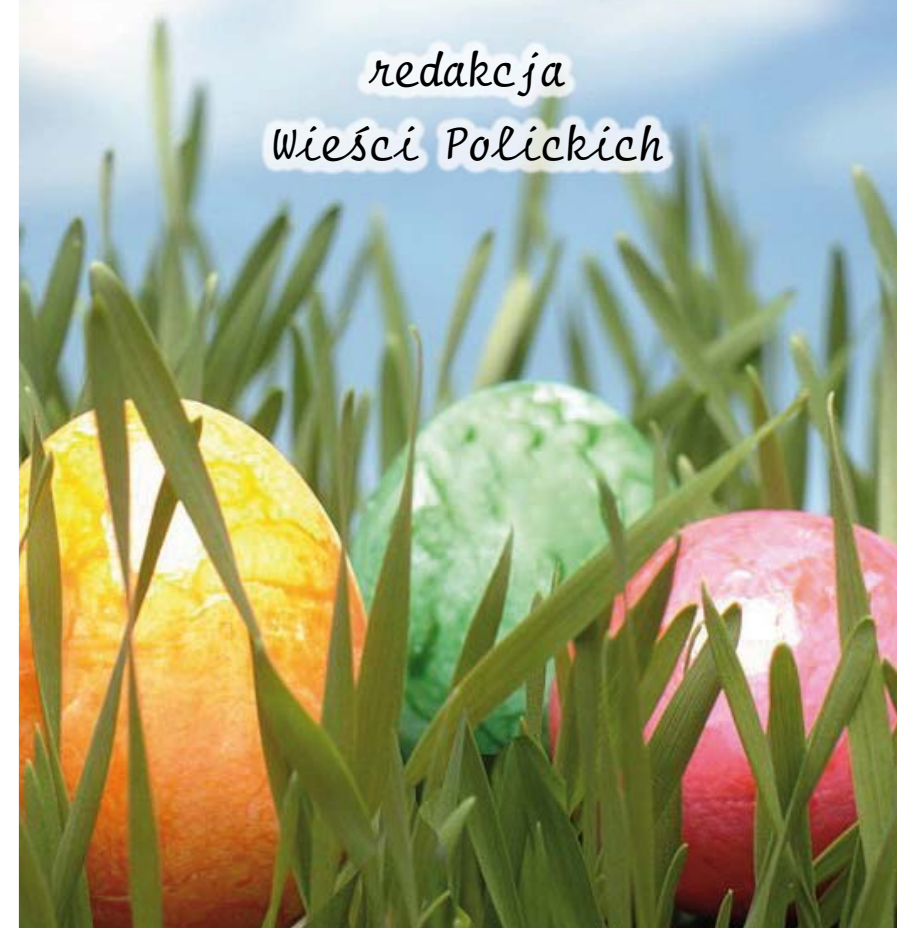




*Zdrowych, spokojnych
i radosnych Świąt Wielkiej Nocy
spędzonych w rodzinnym gronie,
pachnących wiosną i budzącą się
do życia przyrodą życzy*

*redakcja
Więści Polickich*



W numerze:

723 stron historii



Tożsamość regionalna to w najprostszych słowach identyfikowanie się z miejscem zamieszkania, okolicą, środowiskiem, ludźmi, ulubionym miejscem w którym człowiek przebywa, pracuje, wypoczywa. Utrwalaniu tożsamości służy wiedza o okolicach i ich przeszłości. Historia bowiem zaszczerpia coraz większą ciekawość tym co się przed nami działo. Gmina Police od lat promuje historię regionalną poprzez wydawanie monografii, wspomnień, albumów o Ziemi polickiej.

więcej str. 4



„Więści Polickie” dwutygodnik lokalny

Redaktor naczelny: Andrzej Marek
Adres redakcji:
ul. Łucznicza 12A/3
71-472 Szczecin
e-mail: wiesci@telvintet.pl,
tel. 509-609-170

Cztery książki naraz

723 stron historii



Tożsamość regionalna to najprostszych słowach identyfikowanie się z miejscem zamieszkania, okolicą, środowiskiem, ludźmi, ulubionym miejscem w którym człowiek przebywa, pracuje, wypoczywa. Utrwalaniu tożsamości służy wiedza o okolicach i ich przeszłości. Historia bowiem zaszczepia coraz większą ciekawość tym co się przed nami działo. Gmina Police od lat promuje historię regionalną poprzez wydawanie monografii, wspomnień, albumów o Ziemi polickiej.

22 marca 2013 r. zapisze się w historii najnowszej Polic. Uczestniczyliśmy bowiem w zdarzeniu o niezwykle znaczeniu. W jednym miejscu przy ponad stuosobowym audytorium odbył się wieczór autorski z jednoczesną promocją aż czterech książek wydanych przez Gminę Police. To nader rzadkie zjawisko! W 2012 r. Gmina wydała do szerokiego obiegu 4 cenne pozycje książkowe. Zadałem sobie trud i policzyłem, że owe 4. pozycje 5 autorów zawierają 723 strony, 567 zdjęć, 20 map, 23 skany dokumentów, 1 plan miasta obejmujący okres czasowy od przełomu mezolitu i neolitu do 1950 roku. Stanowi to swoiste kompendium wiedzy o regionie.

Temu wydarzeniu nadano odpowiednią oprawę i rangę podkreślającą podmiotowość zdarzenia. Spotkanie odbyło się w sali widowiskowej MOK i miało niewątpliwą przyjemność i zaszczepiło je poprowadzić.

Również o 17.00 na scenie pojawili się Andrzej Kowalik - policzanin-trzebieżanin, rybak, wiceprezes Spół-



dzielni Rybackiej „Certa”, miłośnik historii regionu, kolekcjoner starych zdjęć, fotograf utrwalający piękno małej ojczyzny, aktywny uczestnik wszelkich inicjatyw, wydarzeń poszerzających wiedzę o regionie. Obok niego za stołem zasiadł Bartosz Sitarz



- młody policzanin, absolwent US na wydziale historii, baczny obserwator i uczestnik wydarzeń promujących przeszłość miasta i regionu. Kolejnym autorem był Andrzej Łazowski - artysta fotograf, wydawca, Prezes Stowarzyszenia Czas - Przestrzeń - Tożsamość, autor interesującego cyklu monografii Czasu Przestrzeni Tożsamości, przedstawiającego: Jasienicę, Dobrą, Swobnicę, Stolec, Łęgi, Rzędziny, Wały Chrobrego, Szczecin - Skolwin, Szczecin - Stołczyn, Nowe Warpno, autor i wydawca wielu innych interesujących pozycji, osoba ambitna, konsekwentna, płodna twórczo, realizator wielu projektów po tej i po niemieckiej stronie. Autorski skład uzupełniałem ja pełniąc tamtego popołudnia podwójną rolę.

Po prezentacji gości, autorów na scenie pojawił się burmistrz Polic Władysław Diakun, który wyraził satysfakcję z faktu konsekwentnej polityki informacyjnej Gminy, przeznaczającej środki finansowe na wydanie kolejnych książek ukazujących historię miasta i okolic.

Autorzy snuli refleksje o pracach przy powstawaniu pozycji, wspominali osoby, które ich wspierały w tym dziele, prezentowali na ekranie zawartość zwłaszcza ikonograficzną zawartą w ich książkach i albumach.

Przypomnijmy: Andrzej Łazowski jest wraz z s.p. Bogdanem Frankiewiczem III wydania poszukiwanego albumu „Police i okolice na starej fotografii”. Andrzej Kowalik w albumie „Trzebież na starej fotografii” zaprezentował pocztówki ze swego bogatego zbioru pokazującą uroczą Trzebież z I połowy XX w. Bartosz Sitarz opisał lata 1945-1950, trudny okres budowania polskiej państwowości na zachodnio-północnych rubieżach w okolicach Polic, Szczecina, Dobrej, Nowego Warpna. Wreszcie ja przedstawiłem „Wzdłuż Rzeki Gunicy”, kontynuującą opis historii małych miejscowości Ziemi Polickiej.



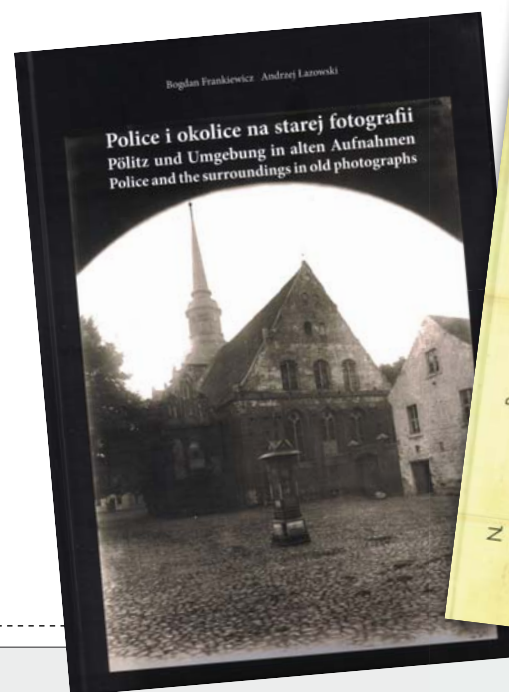
Trzebież na starej pocztówce
Ziegenort auf alten Ansichtskarten



Książki te można już nabywać w centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej mieszczącym się w MOK. Należy podejść do recepcji, by te i inne jeszcze pozycje książkowe zakupić. Ceny w kolejności ich prezentacji, 100, 50, 30 i 15 zł.

Jan Matura

Foto: Wiesław Gawel i Marcin Kowalik



police750.blogspot.com

historia, fotografie,
ryciny, mapy...
Obejrzyj koniecznie
zapraszam

Jan Matura

Co wiesz o Policach ?

„Gryfik 2013”



W sobotę 23 marca b.r. w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II odbyła się sympatyczna impreza wiedzy o Policach „Gryfik 2013”. Uczestniczyli w niej najmłodszy uczniowie z klas 1-3, laureaci eliminacji w poszczególnych szkołach.

Z tego grona po sprawdzianie i zajęciach manualnych, plastycznych wyłoniono najlepszych z najlepszych. Jest ich ponad dwudziestu i w nagrodę 20 kwietnia spotkają się na wycieczce szlakiem historii Polic. Będą miały autentyczną satysfakcję przewodzić tej grupie, która zakończy eskapadę w MOK w Galerii Historycznej Polic.

Organizatorkami bardzo udanej imprezy były: Beata Sadownik, Aneta Bandrowska, Danuta Grochola.

Tekst i fot. Jan Matura



Na zdjęciach- uczestnicy konkursu oraz zaproszeni goście






OŚRODEK ĆWICZEŃ
SIŁOWYCH I REKREACJI

TYTAN

ZAPRASZA



STADION M.K.S.
„CHEMIK”POLICE
UL. SIEDLECKA 1
TEL. 3176-260

Poniedziałek	godz. 17 - 21	kulturystyka
Wtorek	godz. 16 - 18	kulturystyka
	godz. 18 - 21	aerobik
Środa	godz. 17 - 21	kulturystyka
Czwartek	godz. 16 - 18	kulturystyka
	godz. 18 - 21	aerobik
Piątek	godz. 17 - 21	kulturystyka
Sobota	godz. 11 - 13	kulturystyka



Stabilny rok Z.Ch. „Police” S.A.

Zakłady Chemiczne „Police” S.A. kolejny rok z rzędu wypracowały dobre wyniki finansowe i zachowały czołową pozycję wśród podmiotów na rynku chemii przemysłowej. Spółka osiągnęła zysk netto powyżej 115 mln zł., przy 8 procentowym wzroście przychodów w stosunku do 2011 roku, pomimo niekorzystnych warunków w otoczeniu zewnętrznym. Zakłady poprawiły także większość wskaźników finansowych, obniżając zadłużenie i poprawiając płynność finansową.

„Miniony rok należał do bardzo wymagających. Jednak dzięki podjętym działaniom udało się zminimalizować negatywne skutki spowolnienia gospodarczego i wypracować optymalny poziom wyników i rentowności” – powiedział Krzysztof Jałosiński, Prezes Zarządu Z.Ch. „Police” S.A. oraz Wiceprezes Grupy Azoty.

W 2012 roku GK Zakłady Chemiczne „Police” S.A. osiągnęła przychód ze sprzedaży w wysokości prawie 3 mld zł., co stanowi 8 procentowy wzrost w porównaniu do rekordowego dla Spółki 2011 roku. Wynik ten jest skutkiem wzrostu cen niemal wszystkich grup wyrobów oraz wysokiego wolumenu sprzedaży amoniaku.

Spółka wypracowała zysk netto w wysokości ponad 115 mln zł, osiągając trzeci rok z rzędu dodatni wynik. Zakłady poprawiły także większość wskaźników finansowych, obniżając zadłużenie i poprawiając płynność finansową. Wszystkie powyższe elementy ugruntowują stabilność finansową Spółki.

„Na utrzymanie dobrych wyników finansowych Grupy w roku 2012 miała wpływ między innymi poprawa bieżącej płynności finansowej Zakładów Chemicznych „Police” S.A., 13-procentowy spadek zadłużenia, wzrost kapitału własnego Spółki oraz utrzymanie eksportu na wysoki, 40-procentowy poziomie.” – powiedział Wojciech Naruć, Wiceprezes Zarządu Z.Ch. „Police” S.A. – „Wpływ na stabilizację wyników finansowych Spółki miały też efekty synergii w Grupie Azoty. Pozyskane zostały nowe kredyty o obniżonych marżach. Utrzymaliśmy także wysoką produkcję na obu li-



niach amoniaku oraz przygotowaliśmy kompleksową ofertę produktową w ramach całej grupy. Dzięki wspólnym działaniom udało się obniżyć ceny podstawowych surowców stosowanych w Z.Ch. „Police” S.A., a tym samym obniżyć koszty produkcji” – dodaje Wiceprezes.

W celu poprawy efektywności Z.Ch. „Police” S.A. zbudowały nowy system

premiowania wspierający realizację celów strategicznych Spółki. Stworzono też innowacyjny System Ocen Okresowych Pracowników, który kształtuje pożądane przez pracodawcę zachowania, wynikające ze strategii całej Grupy. Działania te poprawiły efektywność w zarządzaniu Spółką, za co już w minionym roku Zarząd Zakładów Chemicznych „Police” S.A. odebrał liczne nagrody i wyróżnienia.

Znana pisarka

Barbara Kosmowska w bibliotece



Dnia 31 marca policka Biblioteka powitała w swoich progach znaną pisarkę – BARBARĘ KOSMOWSKĄ. I choć tego dnia był Dzień Wagarowicza, to sala po brzegi była wypełniona słuchaczami...

Barbara Kosmowska jest autorka książek dla dorosłych oraz młodszych czytelników. Laureatka pierwszej nagrody w konkursie na „Dziennik polskiej Bridget Jones” za powieść pt. „Teren prywatny”. która przyniosła jej popularność, trafiła także na Listę Bestsellerów A. Rostockiego drukowaną przez dziennik „Rzeczpospolita”. Książka dla nastolatków, pt. „Buba” wygrała konkurs „Uwierz w siłę wyobraźni” i została nominowana do Nagrody Polskiej Sekcji IBBY „Książka Roku 2003”, zaś „Pozłacana rybka” dostała I nagrodę w Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren. Poza tym Barbara Kosmowska jest autorką takich książek, jak: „Puszka”, „Buba. Sezon ogórkowy”, „Głodna kotka”, „Dziewczynka z parku”, „Prowincja”, „Gobelin”, „W górę rzeki”, „Niebieski autobus”.



W spotkaniu licznie uczestniczyli uczniowie klas gimnazjalnych z polickich szkół. Autorka na początek opowiedziała kilka słów o sobie, swojej rodzinie, by następnie opowiedzieć wiele o swoich książkach... O tym, jak zaczęła się jej przygoda z pisaniem, pisarka rozpoczęła swoją opowieść i przyznała że zbyt późno zaczęła pisać, gorąco zachęcając tym samym wszystkich do działania w kierunku osobistego rozwoju. Pani Barbara z niezwykłą uprzejmością odpowiadała na pytania obdarzając słuchacza ogromnym szacunkiem. Wszystkie pytania były bardzo interesujące i niosły odpowiedzi: skąd biorą się pomysły do pisania?, czy pisarka pisze o sobie?, jak długo trwa proces pisania?, czy bohaterowie jej książek to postaci wymyślone? i wiele innych. Autorka snując opowieści o swoich książkach wzbudzała coraz większe zaciekawienie, niezwykle in-



teresująco potrafiła przekazać fabułę, nie zdradzając zakończenia. Bohaterowie jej książek zdają się być szczególnie bliscy gimnazjalistom, poza wiekiem łączą ich zapewne wspólne pasje, przygody, marzenia i problemy. Książki autorki dotyczą czasów, w których dorastają i co ważne trafiają do podświadomości młodych. Historie zawarte w jej powieściach tak naprawdę opisują losy wielu z nas, młodzi z łatwością utożsamiają się z bohaterami, których dotyczą problemy współczesnego świata, związane z alkoholizmem, przedwczesną śmiercią, samotnością. Zawierają także potężną dawkę pozytywnej energii kierowanej do czytelnika, opowiadają o poszukiwaniu szczęścia, przyjaźni, miłości, których doświadcza każdy z nas.

Takie spotkania niezwykle uwarunkowują widza, zapraszają do tajemniczego świata literatury, przecież nikt lepiej, niż pisarz nie pokaże odrobiny tej magii, jaką jest czytanie i wyobrażanie. Takie spotkania otwierają drzwi do biblioteki i książek przedstawiających fascynujący świat, którego nikt inny, oprócz czytelników nie będzie mógł dostrzec.



Sprawozdanie z pracy burmistrza Polic

za okres od 26 lutego do 26 marca 2013

1. W dniu 08 marca odbyło się kolejne spotkanie przedstawicieli Urzędu Miejskiego z zarządcami największych nieruchomości wielokomunalnych w Gminie Police, dotyczące składania deklaracji i współpracy w zakresie organizowania nowego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Udało się nam wypracować kompromis ze Spółdzielnią Mieszkaniową Odra i Zakładem Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. Nadal jednak istnieją rozbieżności w interpretacji przepisów pomiędzy Gminą i Spółdzielnią Mieszkaniową „Chemik”, dlatego 20 marca odbyło się kolejne spotkanie z tym zarządcą. Uczestniczyli w nim także radcy prawni. Niestety, po raz kolejny nie doszło do porozumienia. Pomimo przedstawienia jednoznacznej opinii prawnej Biura Analiz Sejmowych, dotyczącej ustawowego obowiązku spoczywającego na zarządcach nieruchomości, przedstawiciele Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemik” nie zgodzili się na składanie deklaracji w imieniu swoich spółdzielców.

Taka postawa wymusza na mnie wydanie decyzji administracyjnej w stosunku do nieruchomości, zarządzanych przez tę spółdzielnię.

2. Zgodnie z uchwałą Wysokiej Rady z dnia 26 lutego b.r. – ogłosiliśmy termin składania deklaracji w sprawie wyboru wysokości opłaty za wywóz odpadów komunalnych, który mija 30 kwietnia br. Deklaracje przyjmowane są w Urzędzie Miejskim w Policach przy ul. Batorego 3, w Wydziale Gospodarki Odpadami, pokój 2d na parterze. Można je także wysłać pocztą na adres Urzędu. Formularze dostępne są na stronie internetowej Gminy Police, www.police.pl, w zakładce Gospodarka odpadami, lub w Wydziale Gospodarki Odpadami.

3. Od dnia 22 marca Gmina Police prowadzi w telewizji kablowej TV POLICE kampanię informacyjną, mającą na celu uświadomienie mieszkańcom, jak działać będzie nowy system gospodarki odpadami. Emitowa-



Burmistrz Polic Władysław Diakun

ne są plansze informacyjne oraz spot filmowy.

Ponadto w najbliższych dniach wysyłane będą do mieszkańców za budowy jednorodzinnej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami wraz ze stosowną informacją o nowym systemie gospodarowania odpadami.

4. W ramach wdrażania ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach przygotowujemy przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych. Wkrótce dokumentacja trafi do ekspertyzy prawnej. Przewiduję, że przetarg zostanie ogłoszony w kwietniu.

5. W związku z przyjęciem w dniu 26 lutego 2013 roku przez Wysoką Radę uchwały w sprawie zasad partycypacji Gminy Police w kosztach wykonania przyłączy do sieci kanalizacji sanitarnej – Zakład Wodociągów i Kanalizacji przyjmuje zgłoszenia od mieszkańców Trzebieży, zainteresowanych tą ofertą. Właściciele nieruchomości mieszkalnych

mogą składać wnioski do 5 kwietnia bieżącego roku w sekretariacie ZWiK w Policach przy ul. Grzybowej 50 lub u sołtysa Trzebieży. Szczegółowe informacje – na stronach internetowych ZWiK i Gminy Police.

Programem chcemy objąć miejscowość Trzebież, ponieważ zlokalizowanie tej inwestycji w jednym miejscu i zapewnienie odpowiedniej liczby przyłączy zdecyduje o opłacalności przedsięwzięcia.

6. W kwietniu przeprowadzony zostanie nabór dzieci do żłobka miejskiego i przedszkoli publicznych oraz oddziałów przedszkolnych w Gminie Police na rok szkolny 2013/2014. Zainteresowani rodzice będą mogli składać karty zgłoszeniowe do jednej, wybranej placówki. Formularze można pobrać ze strony internetowej www.bip.police.pl, w zakładce „druki i wnioski do pobrania”, lub w Wydziale Oświaty, Kultury i Sportu, w pokoju 7 na parterze Urzędu Miejskiego w Policach. Pierwszeństwo w dostępie do tych placówek mają dzieci z terenu Gminy Police, których rodzice pracują zawodowo lub się uczą. Będziemy jednak starali się przyjąć wszystkie, zgłoszone dzieci.

W przedszkolach mamy 1120 miejsc, w żłobku 121, a w niepublicznych punktach przedszkolnych, żłobkach i klubach dziecięcych – 68 miejsc.

7. W dniach 19 i 20 marca, w Ośrodku Edukacji Przyrodniczo – Leśnej w Kliniskach, odbyły się spotkania informacyjno-szkoleniowe, związane z ochroną przyrody i organizacją działań w tym zakresie. Organizatorem był Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie, który w tym roku obchodzi 20 lecie istnienia. Podczas tych konferencji – miałem zaszczyt i przyjemność odebrać nagrodę w postaci dyplomu i statuetki za działania Gminy na rzecz edukacji ekologicznej. Nagroda została przyznana Gminie Police przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który docenił między innymi nasze innowacyjne projekty. Pracownikom, którzy się przysłużyli do tego wyróżnienia, dziękuję i gratuluję.

8. 1 marca odbyły się w Zakładzie Odzysku i Składowania Odpadów Komunalnych w Leśnie Górnym Warsztaty Terenowe pod tytułem „Nowoczesne metody zagospodarowania odpadów komunalnych”. Był to trzeci etap projektu „Regionalny system gospodarki odpadami w Polsce”, realizowanego przez Ogólnopolskie Stowarzyszenie Komunalnych Związków Gmin.

Poruszone były między innymi kwestie nowych przepisów, dotyczących utrzymania czystości i porządku w gminach. W warsztatach udział wzięło wielu spośród Państwa Radnych, a także sołtysi, urzędnicy, nauczyciele i inne, zainteresowane osoby. Za Państwa zaangażowanie – dziękuję.

9. Informacja o przetargach:
- Został ogłoszony przetarg nieograniczonej infrastruktury turystycznej i sportów wodnych w Trzebieży”. Termin składania ofert – 3 kwietnia br. Wymagany termin wykonania zamówienia – 15 października 2013 roku.

- Został ogłoszony przetarg nieograniczonej na „Termomodernizację wielorodzinnych budynków mieszkalnych w obszarze Stare Miasto Police, w podziale na trzy części”. Pracami zostaną objęte budynki przy ulicy Tadeusza Kościuszki 30, 32 i 47. Oferty można składać do 8 kwietnia. Termin wykonania zamówienia: do 28 czerwca 2013r.

- Został rozstrzygnięty przetarg na „Zagospodarowanie Przestrzeni Miejskiej przy Placu Chrobrego w Ramach Rewitalizacji Starego Miasta W Policach”. Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę firmy: Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „LIK-BUD” Kazimierz Pałac spółka jawna z Polic, z ceną ofertową 1 845 000,00 zł.

Termin realizacji całego zamówienia – do dnia 30 sierpnia 2013r.

- Został rozstrzygnięty przetarg nieograniczonej na przebudowę ulicy Leśnej w Trzebieży. Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę złożoną przez: FDO Spółka z o.o. w Leśnie Górnym z ceną ofertową brutto - 818 836,28 zł. Wymagany termin wykonania zamówienia: do 10 lipca 2013 roku.

- Został rozstrzygnięty przetarg nieograniczonej na przebudowę wiatku na ul. Piotra i Pawła w Policach. Za najkorzystniejszą wybrano ofertę złożoną przez: INTOP Szczecin Sp. z o.o. z ceną ofertową brutto - 5 451 000,00 zł. Termin realizacji całego zamówienia – do dnia 31 października 2013 roku.

Szczegóły na temat przetargów dostępne są na stronie internetowej www.bip.police.pl

10. Został rozstrzygnięty konkurs na realizację programu profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród dzieci zamieszkałych na terenie gminy Police. Program realizować będą:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej POLVITA sp. z o. o. z siedzibą w Policach przy ul. Siedleckiej 2a oraz

- „Medika” Usługi Medyczne sp. z o. o. z siedzibą w Policach przy ul. Kuźnickiej 1.

Do programu mogą przystąpić dzieci zamieszkałe na terenie gminy Police, które ukończyły 24-ty miesiąc życia (urodzone w 2011 roku). Szczepienia będą darmowe i zostaną poprzedzone wywiadem oraz kwalifikującym badaniem lekarskim.

11. 4 marca odbyły się Polickie Kaziuki. Na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury w Policach wystąpił polski Zespół Pieśni i Tańca „Solczanie” z Litwy. Odbył się też tradycyjny kiermasz specjałów litewskich.

Atmosfera – jak co roku – była bardzo serdeczna, co wskazuje, że w naszej gminie jest duże zapotrzebowanie na tego rodzaju koncerty. Kaziuki zorganizowały: Miejski Ośrodek Kultury i Koło Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” w Policach. Dziękuję za przygotowanie tej wspaniałej imprezy.

12. W dniach 20 i 21 kwietnia odbędą się Polsko-Niemieckie Targi Gospodarcze w Policach. Jak zawsze – odbędą się w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Siedleckiej w Policach i jak zawsze – spodziewać się można wielu atrakcji i niespodzianek. Już dziś zapraszam Panie i Panów Radnych do udziału w imprezie.

13. Spotykamy się dziś tuż przed świętami Wielkanocnymi. Proszę o przyjęcie życzeń spędzenia tego czasu w radosnej atmosferze oraz dobrego odpoczynku i nabrania sił na kolejne miesiące.

ZNASZ JĘZYK NIEMIECKI? CHCESZ POZNAĆ WSPANIAŁYCH ARTYSTÓW?

CHCESZ WZIĄĆ UDZIAŁ W WYJĄTKOWYCH WARSZTATACH ARTYSTYCZNYCH?

CHCESZ UCZESTNICZYĆ W CIEKAWEJ INICJATYWIE?

CHCESZ ZDOBYĆ DOŚWIADCZENIE W ORGANIZACJI IMPREZ MIĘDZYNARODOWYCH?

SEI EIN ÜBERSETZER!

NA

III FESTIWALU TEATRALNA ELIPSA KREATYWNOCI (TEK)

4 - 7 LIPCA 2013 R.

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ TERAZ DO UDZIAŁU W POLSKO - NIEMIECKIM FESTIWALU TEK! WOLONTARIUSZE BĘDĄ OPIEKOWAĆ SIĘ NIEMIECKIMI ZESPOŁAMI TEATRALNYMI. BRĄC Z NIMI UDZIAŁ W WARSZTATACH, BŁOKACH DYSKUSYJNYCH, I.TP. W ZAMIAN ZDOBEDĄ ZAŚWIADCZENIE O UDZIALE W FESTIWALU ORAZ CENNE DOŚWIADCZENIE.

ZAPRASZAMY WOLONTARIUSZY, KTÓRZY SWOBODNIE POSŁUGUJĄ SIĘ JĘZYKIEM NIEMIECKIM!

NABÓR TRWAĆ BĘDZIE DO KOŃCA KWIEŚNIA 2013 R.

Na sportowo

V Policka Gala Ruchu

Rekreacją i sportem przez małe „s” zajmuję się od połowy lat 70-tych. W tamtych latach sport miał miejsce tylko w klubach sportowych, było nas też kilku biegających, a rekreacja to kluby turystyczne. Pamiętam jeszcze, jak biegając czasami po szosach polickich, kierowcy mijających samochodów znacząco pukali się w głowę widząc nas biegaczy.

Ruch biegowy rozrastał się, w czym duża zasługa nieżyjącego już redaktora sportowego i propagatora biegania Tomasza Hopfera. W ostatnich latach z podziwem i przyjemnością obserwuję też rosnące zainteresowanie sportem i rekreacją w polskim społeczeństwie. Nie omija to również i Polic. Duży ruch widać już nie tylko na biegowych trasach. Rośnie rzesza ćwiczących w siłowniach, salach sportowych, na pływalni, boiskach sportowych, ścieżkach rowerowych, leśnych (rowerzyści, maszerujący z kijkami). Są to zarówno osoby starsze i młodsze, panie, panowie, młodzież, dzieci czyli wszyscy! Czyżby zrobiła się w końcu moda na aktywny wypoczynek? A może społeczeństwo zrozumiało, że ruch to zdrowie? Myślę, że jedno i drugie. Jednym wystarczą indywidualne czy grupowe zajęcia, ale wielu chętnie uczestniczy w zawodach czy imprezach, których coraz więcej organizuje się w naszym mieście.

Jedną z takich jest Policka Gala Ruchu. Odbita się już po raz piąty w gościnnej sali gimnastycznej Gimnazjum Nr 3. Jej pomysłodawcą i koordynatorem jest nauczycielka kultury fizycznej G 3 Anna Kotarska. Przy pełnej aprobacie dyrektora G3 Artura Zagórskiego, pomocy pracowników i uczniów przez pół soboty w gali brało udział ponad 100 uczestniczek i jeden pan. W programie było pięć 45-minutowych bloków: latino (taniec - prowadząca Anna Kowalska), zumba (taniec - Magdalena Janusz, Ada Derkowska), crossfit (aerobic - Adrian Szymczak), taniec brzucha (Kamila Zimińska), stretching (ćwiczenia rozciągające mięśnie - Ada Derkowska). Miło było patrzeć, gdy każdorazowo parkiet sali zajęty był przez kilkadziesiąt ćwiczących. Różne były wiek ćwiczących i sprawność, nie zawsze odpowiedni strój. Nie przeszkadzało to jednak paniom we wspólnie zabawie. Krótkie przerwy między cwi-

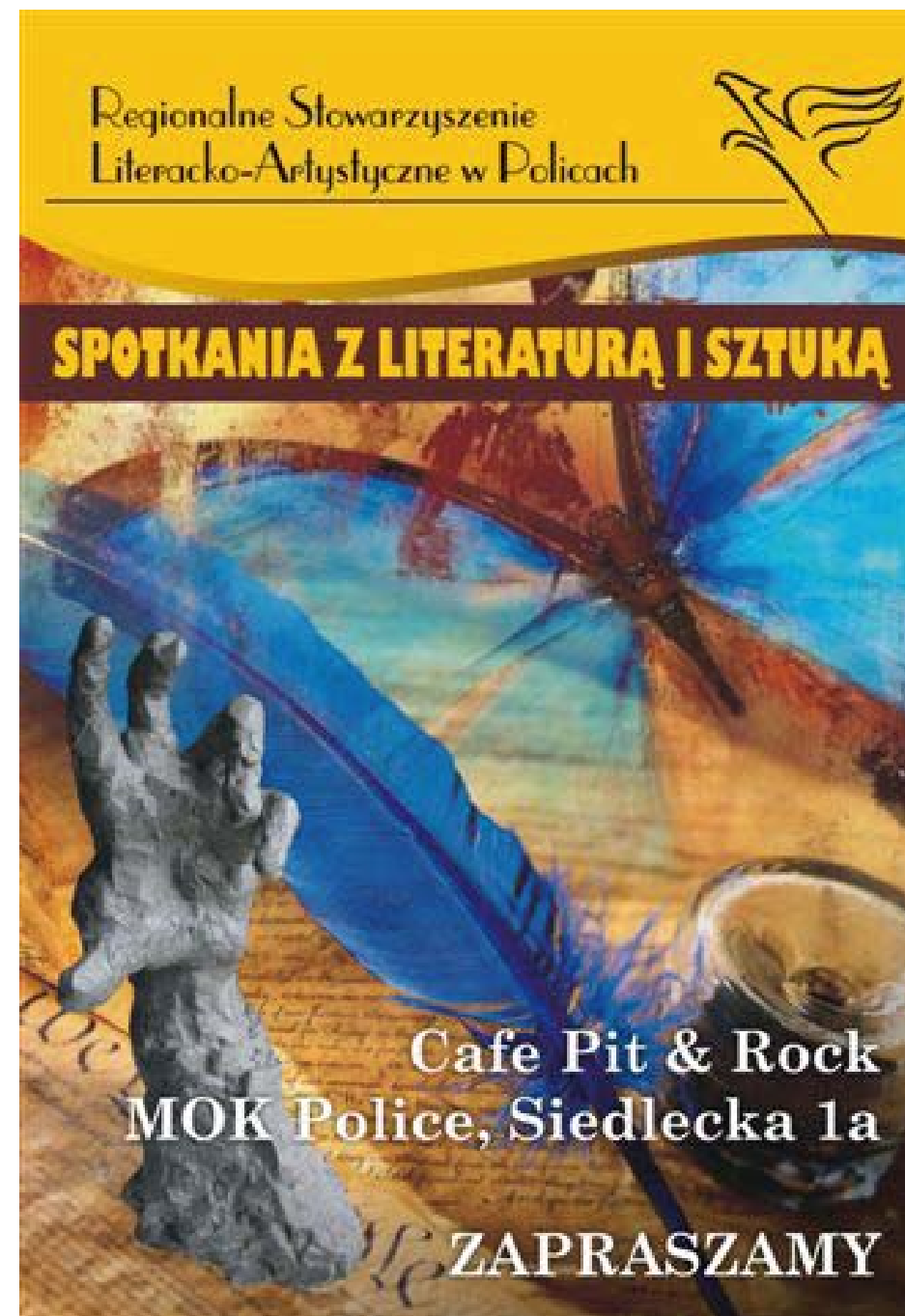


ceniami wypełniały pokazy taneczne, konkursy, koncert bębniarzy. Była też zdrowa przekąska dla każdego, w czym zasługa głównego sponsora firmy WASA i firmy VORWERK (zdrowe gotowanie z Termomixem). Był też bezpłatny makijaż i możliwość zakupu kosmetyków firmy ORIFLAME w atrakcyjnej cenie. Kolejną atrakcją była możliwość skorzystania z analizatora ciała. Było to badanie masy ciała, kości, ilości tkanki tłuszczowej, zawartości wody, podstawowej przemiany materii, wieku metabolicznego. Na koniec po wyczerpującym maratonie gali odbyło się wśród wszystkich uczestniczek losowanie atrakcyjnych nagród (kosmetyki, artykuły spożywcze, sprzęt sportowy, karnety na zabiegi kosmetyczne i do siłowni czy inne nagrody rzeczowe). Patronat medialny to zasługa police.info.pl, Głosu Szczecińskiego i TV Police. Jak mówiła A. Kotarska impreza rozkręca się, przybywa uczestników. Ludzie

chcą się ruszać i uprawiać aktywny tryb życia, dbać o kondycję fizyczną i zdrowie. Ich czas wolny to już nie tylko komputer czy telewizor. Stare porzekadło ruch to zdrowie zaczyna spełniać coraz większą rolę w naszym życiu, co bardzo cieszy. Na koniec chciałbym bardzo podziękować w imieniu wszystkich uczestników Annie Kotarskiej (szefowa zamieszania), Arturowi Zagórskiemu (dyrektor G 3), pracownikom i uczniom szkoły, instruktorom prowadzącym poszczególne bloki, sponsorom (w tym Gminie Police) i mediom. Dzięki nim policzanie mogli wspaniale i zdrowo spędzić sobotnie przedpołudnie. Jeżeli impreza nadal będzie się tak rozwijać, to gościnna sala G 3 może okazać się za ciasna. Na szczęście blisko znajduje się duża hala OSiR i mam nadzieję, że bez problemu przygarbnie chętni do rekreacji policzanki.

J. Chmielewski

Poniedziałki z muzami



Regionalne Stowarzyszenie Literacko-Artystyczne w Policach zaprasza na cykl spotkań w każdy drugi poniedziałek miesiąca, spotkania zapowiadane będą plakatami. Przy herbatce, kawie i ciasteczkach można będzie posłuchać tekstów lokalnych twórców, ale i innych zaproszonych gości, obejrzeć artystyczne zdjęcia, ciekawe rzeźby, zobaczyć artystów przy pracy. Będą to w pewnym sensie warsztaty słowa, a także rzeźby, malarstwa i fotografii. Można przynieść własne prace, przeczytać ulubione utwory, poradzić się, podyskutować. **WSTĘP WOLNY.**

Wydarzenie

Koncert Eleni w Policach

17 marca na polickiej scenie muzycznej wystąpiła znana i lubiana artystka Eleni. Piosenkarka związana jest z Policami i jak sama podkreślała z sentymentem wraca w nasze strony...

Rokrocznie w marcu nawiązując do obchodów Dni kultury Greckiej w Policach, odbywają się koncerty nawiązujące do tradycji i rytmów kultury, muzyki greckiej. Eleni jest jedną z najpopularniejszych piosenkarek w Polsce. Artystka obchodziła już swoje 35-lecie działalności artystycznej. Tyle lat minęło od pierwszego jej występu, kiedy to śpiewała dwie greckie ballady z gitarą. Eleni śpiewała od dziecka. Młody kompozytor greckiego pochodzenia – Kostas Dzokas, zaangażował Eleni do nowopowstałego zespołu Prometheus. Ta przygoda trwa do dziś. Zespół Prometheus już dawno nie istnieje, a Eleni śpiewa dalej, nagrywa płyty, koncertuje.

Artystka koncertowała w wielu krajach świata: od Europy i Azji po Amerykę, nagrała ponad 20 płyt w milionowych nakładach, zdobyła aż osiem „Złotych Płyt” oraz dwie „Platynowe Płyty”. Wylansowała mnóstwo przebojów, spopularyzowała światowe.

Koncert w Policach upłynął we wspaniałej atmosferze, wzajemnej sympatii płynącej zarówno ze sceny, jak i ze strony publiczności. Widać było, że publiczność wciąż uwielbia Eleni, o czym świadczyły nie tylko sprzedane w błyskawicznym tempie wszystkie bilety, ale przede wszystkim wyjątkowa atmosfera koncertu. Eleni z sukcesem zachęcała do wspólnego śpiewu wykonując najbardziej znane utwory. Nie zabrakło także anegdot artystki i wspólnych wspomnień...

Publiczność nie chciała szybko rozstać się z wokalistką, co skutkowało licznymi bisami, a w konsekwencji blisko dwugodzinnym występem. Nie brakowało także osób, które kupowały płyty Eleni.

Było to wspaniałe spotkanie z muzyką nastrojową, subtelną, a zarazem pełną uczuć ciepła i dobroci. To jednak przede wszystkim było to spotkanie z lubianą piosenkarką, którą policka publiczność darzy zaufaniem i ogromną sympatią.



PANTOMOGRAM

Gabinet RTG ZĘBOWE

Police, ul. Spółdzielców 50
tel. 091 317 53 66
Czynne: Pon.- Pt. godz. 10-19

SZALONA, ZDESPEROWANA, WYBUCHOWA, RADOSNA

W warze OSIECKIEJ

14 kwietnia 2013 godz. 17.00
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W POLICACH

KONCERT NAJWIĘKSZYCH PRZEBOJÓW
DO TEKSTÓW AGNIESZKI OSIECKIEJ
W NOWYCH, NIEPOWTARZALNYCH ARANŻACJACH
TOMASZA LEWANDOWSKIEGO

WYSTĄPIĄ: **SANDRA JAKUBOWIAK**
KATARZYNA TRZĘPIAŁOWSKA
MICHAŁ GROBELNY
oraz WOKALIŚCI MOK w Policach
przy akompaniamencie zespołu i kwintetu smyczkowego

bilety: normalny - 15 zł, ulgowy - 10 zł kup bilet na www.mok.police.pl

PARANIEFORMALNI

W NOWYM PROGRAMIE
„ŻARTY SIĘ SKOŃCZYŁY”

Miejski Ośrodek Kultury w Policach
18 maja 2013r.
godz. 17.00

kup bilet na:
www.mok.police.pl
www.kabaretowebilety.pl

Czy powinnam mu o tym powiedzieć?

Zdrada

Czytelniczka: zdradziłam męża ale bardzo tego żałuję. Czy powinnam mu o tym powiedzieć?

Gdy robi się badania nad tym, co jest najbardziej bolesne w zdradzie męża/zony, to okazuje się, że dla kobiet „prawdziwa zdrada” ma miejsce wtedy, gdy mężczyzna angażuje się emocjonalnie w związek z inną kobietą. Łóżko jest na drugim planie. Dla mężczyzn jest odwrotnie: prawdziwa zdrada to wtedy, kobieta uprawia seks z innym mężczyzną, emocje są drugoplanowe. Pani zdradziła bliskiego, kochanego partnera, traktuje Pani to jak świństwo i ma z tego powodu wyrzuty sumienia. To jest zdrowa reakcja, świadcząca o dojrzałości – gdy zrobi się coś złego, to normalny człowiek czuje się winny. Wina jest jednak trudna do zniesienia dlatego chce się ją jakoś odpokutować, pragnie się wybaczenia. Myślę, że z tego powodu chce Pani wyznać mężowi swoją winę: aby Pani wybaczył i aby poczuła Pani ulgę. Patrzy Pani jednak na sytuację oczyma kobiety: „Nie zdradziłam go naprawdę, nie byłam zaangażowana, on to zrozumie”. Wszelkie znaki na niebie i ziemi wskazują jednak, że takie wyznanie raczej może pogorszyć relacje między Wami, niż poprawić. Zrobiła Pani błąd, którego nie chce Pani powtarzać. Niech Pani przy tym zostanie.

Czytelniczka: moja 13-letnia córka ciągle wagaruje, jak mam zareagować?

Trudno odpowiedzieć na takie pytanie jednoznacznie dlatego, że dzieci wagarują z bardzo wielu powodów. W związku z tym reakcje rodziców, które pasują do jednej nastolatki, mogą dać fatalne rezultaty wobec innej. Kluczowe jest tu więc rozpoznanie przyczyn, dla których córka ucieka ze szkoły. Czemu ona to robi? Uczy się słabo? Ma w jakimś nauczycielu wroga? Dokucza jej ktoś w klasie? Boi się sprawdzianów? Wpadła w towarzystwo, gdzie normą są jest uciekanie? Robi rodzicom na złość? Ma chłopaka, z którym nie może się inaczej widywać? Sądzi, że nie ma sensu chodzić regularnie, bo i tak zda, do następnej klasy? Itp.



Bez wiedzy o przyczynach jej wagarów trudno wymyślić skuteczne zabiegi, które mają to zmienić. Jeśli więc miałbym odpowiedzieć, jak Pani powinna zareagować to powiedziałbym: zebrać jak najwięcej informacji, przede wszystkim dowiedzieć się od córki co się z nią dzieje, niezależnie porozmawiać z nauczycielem wychowawcą, być może także z innymi

nauczycielami, próbować rozgryźć problem z mężem, być może nawet warto iść do psychologa np. do Poradni Psychologicznej – Pedagogicznej na konsultację. Gdy będzie Pani wiedziała czemu córka ucieka, rozwiązanie problemu może nasunąć się samo.

Dr Marcin Florkowski, psycholog



Nienawidzę swojego ciała

Epidemia szczupłości

W latach 60. XX wieku dwie trzecie mężczyzn i kobiet twierdziło, że jest zadowolonych z tego, jak wygląda. Dzisiaj sprawy mają się jednak zupełnie inaczej...

Jaka sylwetka kobieca najbardziej podoba się mężczyznom? Okazuje się, że kobiety tego nie wiedzą – wskazują na sylwetkę znacznie szczuplejszą niż ta, którą wskazują mężczyźni. Kobiętom wydaje się, że mężczyźni gustują w bardzo szczupłych paniach, choć wcale tak nie jest. Mamy do czynienia z dziwnym zjawiskiem.

Kobiety chcą być zbyt szczupłe

O wiele dziwniejsze jest jednak to, że gdy proszono kobiety, aby powie-działy jaką chciałyby mieć sylwetkę, wskazywały na jeszcze szczuplejszą niż ta, która według nich najbardziej podoba się mężczyznom! Większość kobiet chce być jeszcze szczuplejsza! Najbardziej frapujące i niebezpieczne zjawisko psycholodzy odkryli jednak na samym końcu. Otóż okazało się, że kobiety bardzo źle się czują w swoim ciele. Gdy zadawano im pytanie: „Która sylwetka najbardziej odpowiada twojemu samopoczuciu...” – pokazywały na sylwetki tęgie, grubsze niż ich prawdziwy wygląd i znacznie cięższe niż te, które naprawdę podobają się mężczyznom.

Oznacza to, że wiele kobiet nosi w duszy wyraźną rozbieżność między tym jak siebie spostrzegają, jak się ze sobą czują, a ideałem własnego wyglądu!

Dlaczego szczupłość stała się atrakcyjna?

Moda na szczupłość jest stosunkowo młoda. Dawniej ideałem urody nie były kobiety szczupłe. Na przykład gdybyśmy cofali się w czasie, to okaże się, że z dekady na dekadę średnie wymiary Miss Świata są coraz to większe!

W czasach prehistorycznych, gdy ludzie żyli na ogół w niedostatku, a otyłość była stosunkowo rzadka, to ją właśnie spostrzegano ją jako najatrakcyjniejszą. Wystarczy wspomnieć rzeźbione przez jaskiniowców figurki kobiet, „prehistoryczne Wenus”: są to tłuste kobiety o olbrzymich pier-



siach, potężnych pośladkach i udach. W tamtych czasach kobieta przykości oznaczała bowiem zdrowie i dobrobyt, a więc większą szansę na dochowanie zdrowego potomstwa. Taka kobieta przeważnie wyróżniała się też spośród większości.

W naszych czasach dostatku i dobrobytu to szczupłość stała się rzadsza i jest kojarzona ze zdrowiem, dbaniem o siebie i zamożnością (ludzie biedni częściej są otyli).

„Epidemia szczupłości” jest też rozpowszechniana przez media, które promują standardy urody, nieosiągalne dla normalnych ludzi. Nawet modelki, które widzą siebie na okładkach czasopism mówią czasem, że chciałyby wyglądać tak jak wyglądają na tych zdjęciach – wyretuszowanych, poprawionych komputerowo, upięk-szonych...

Wygląd i depresja

Czy warto jednak martwić się o modę na szczupłość? Niestety wy-

idealizowany wzór urody przedstawiany w życiu publicznym może być jednym ze współwinnych epidemii depresji, która się szerzy teraz w naszej kulturze. Przerost ambicji i żywienie zbyt idealistycznych oczekiwań co do własnej osoby, nie motywuje bowiem wcale do wysiłków, ale owocuje apatią, depresją, smutkiem i przygnębieniem. Im większe ktoś ma oczekiwania co do siebie, im bardziej są one odległe od realiów i możliwości realizacji, tym silniejszą będzie przeżywać depresję.

Naszej kulturze na depresję cierpi ponad dwa razy więcej kobiet niż mężczyzn. Być może to dlatego, że mężczyźni mniej przejmują się wyglądem swojego ciała, ważniejsza jest dla nich bowiem jego sprawność? Promowanie szczupłości w mediach uderza przede wszystkim w samoocenę kobiet.

Dr Marcin Florkowski, psycholog

Ile można zarobić?

Inwestowanie w monety



Inwestując w monety najbezpieczniej jest kupować te bulionowe. Są Pewne, jak inwestycja w złoto lub srebro. Szansą na większy zarobek są jednak okazy kolekcjonerskie. Moneta z wizerunkiem Zygmunta II Augusta pozwoliła już zarobić 25 tys. procent. Ale uwaga! Numizmaty to większe ryzyko niż czyste kruszce. Niełatwo przewidzieć, które z nich okażą się białymi krukami. Nie jest to jednak niemożliwe pisze portal platine.pl

Złoto i srebro są uważane za jedne z najbezpieczniejszych inwestycji na trudne czasy. Wykonane z tych surowców monety bulionowe mogą być zatem dobrą lokatą na przyszłość. Gdzie je kupić? Najłatwiej w oddziałach mennic, które specjalizują się w obrocie metalami szlachetnymi. Monety oferują również oddziały niektórych banków.

Moneta o wadze jednej uncji, jeśli jest wykonana ze złota, kosztuje obecnie około 5,5 tys. zł. Na srebrną wydamy mniej – jej koszt waha się w granicach 120 - 160 zł. Jaki jest zwrot z takiej inwestycji? Stopa zwrotu jest proporcjonalna do zmiany cen kruszcu, z którego monetę wykonano. W ciągu ostatnich trzech lat cena złota wzrosła o prawie 45 procent, srebra natomiast o ponad 71 procent czytamy w serwisie Platine.pl.

Większe zyski może przynieść lokowanie pieniędzy w monetach kolekcjonerskich. Dawniej było to hobby dla starszych panów, teraz coraz więcej młodych osób przekonuje się, że zbieranie monet nie jest nudne, a można też na tym zarobić podkreśla Agnieszka Tarkowska, ekspertka portalu e-numizmatyka.pl.

Monety kolekcjonerskie są emitowane przez Narodowy Bank Polski. Tamteż można je nabyć. To oczywiście nie jedyne źródło. Kolekcjonerzy handlują nimi na aukcjach internetowych. Aby zarobić na takich monetach, trzeba jednak posiadać pewną wiedzę. Nie każda moneta da przecież zarobić, jedne są bardziej poszukiwane od innych.



Czy to jednak pewny zysk? Można oszacować, ile taka moneta będzie warta za dziesięć lat? Żaden ekspert z rynku numizmatyki nie pozwoliłby sobie na tego typu prognozy. Możemy oczywiście bazować na tym, co było kiedyś. Inwestycje w monety na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat przyniosły zyski rzędu kilkudziesięciu, a nawet kilkuset procent. Trudno jednak określić, jak będzie się to kształtowało w przyszłości. Każda moneta jest inna, jest traktowana indywidualnie podkreśla w rozmowie z Platine.pl Tarkowska.

Dużym zainteresowaniem cieszy się np. moneta Szlak Bursztynowy. W 2001 roku sprzedawano ją za 57 złotych. Teraz jej wartość jest wyceniana

na około 900 złotych. Zarobić dała również złota moneta Jez. Ta dwuzłotówka pojawiła się na rynku w roku 1996. Kosztowała 2 zł. Teraz jest wyceniana na 160 zł, czyli o 7900 proc. więcej. Na aukcjach internetowych jej cena waha się między 120-170 zł.

Eksperci zaznaczają, że w tym roku również pojawia się monety, które mają szansę stać się białym krukiem dla numizmatyków. Według Przemysława Kuka z NBP kolekcjonerzy zwrócą szczególną uwagę na serię Skarby Stanisława Augusta. Serię otworzyła moneta z wizerunkiem Bolesława Chrobrego. Już widać spore zainteresowanie potwierdza w rozmowie z Platine.pl Agnieszka Tarkowska.

iWoman.pl

Tove Jansson szokuje powieścią dla dorosłych

Wszyscy kojarzą ją jako mamę muminka, ale to postać o wiele ciekawsza. Mało kto wie, że przez 40 lat żyła w lesbijskim związku, pierwowzór uroczego trolla odmalowała na ścianie wychodka, a jako dziecko była tak brzydka, że matka tove odnotowała to w pamiętnikach. Teraz w polsce debiutuje jej powieść dla dorosłych "Uczciwa oszustka" pisze portal iwoman.pl

- Tutaj się mówi, że pieniądze śmierdzą, ale to nieprawda. Są czyste jak liczby. To ludzie śmierdzą. Każdy ma swój sekretny odorek, który się potęguje w chwilach gniewu, wstydu albo strachu - rzuca główna bohaterka. Ma na imię Katri, 25 lat, młodszego brata i psa, który nie szczeka, nie merda ogonem, nie ma nawet imienia, jak na porządnego psa przystało. Cała trójka szczerze gardzi przy tym ludźmi. Jak się okazuje - niebezpodstawnie.

„Uczciwa oszustka” Tove Jansson to chłodna, niepokojąca historia, rozgrywająca się gdzieś w dalekiej wiosce, której nie sposób znaleźć na mapie. Niezwykła, bo oparta na emocjach, choć w warstwie fabularnej ograniczona praktycznie do minimum. Akcji nie ma tu więc jako takiej, wszystko, co się dzieje, dzieje się w relacjach między ludźmi czytamy na iWoman.pl

Oto Katri ma prosty plan: przeprowadzi się do wielkiego, pięknego domu, zdobędzie pieniądze na łódź dla brata. I to nie byle jaką, bo najlepszą, jaką kiedykolwiek zbudowano w tej żalosnej wioszczynie. A wioska to faktyczne mizerna, w której rytm życia wyznacza pogoda i sezonowe odwiedziny turystów. Przez resztę roku mieszkańcy bezmyślnie poświęcają się bowiem pracom, kultywowanym od pokoleń. Oto mężczyźni pracują przy wyrobie statków, kobiety szydełkują kapy na łóżka. Katri nie chce takiego życia. Jest młoda, zdolna, przebiegła. I nie zawaha się tego wykorzystać.

Zawiodą się więc ci, którzy uwielbiają dynamizm i wartką akcję. Ucieszą za to koneserzy dobrej, niespiesznej literatury, i wszyscy ci, którzy na wła-



snej skórze chcieliby przekonać się, że Tove Jansson to artystka wszechstronna. Owszem, to cykl o Mumin-

kach zapewnił jej miejsce w historii, ale „Uczciwa oszustka” pokazuje, że nie warto jej tak pochopnie szufladkować.

Witryna Poetycka

Ares Chadzinikolau
Mojemu Ojcu

Coraz częściej mówisz o morzu,
o topielcach wyrzuconych na brzeg,
o niedokończonych podróżach.
W pamięci masz pieśń syren
i Odysową tratwę,
na której teraz ja dryfuję.

Wciąż mówisz o sztormie,
o falach z ludzką twarzą,
o skałach,
na których kona wiatr.

Bezsensowność latarni
w twoich wyciągniętych rękach.

Wacław Falkowski
Żeglarz

Samotny żeglarz
jak Odys na tratwie
wymachuje chorągiewką w dłoni.

Słońce zagli się jak latawiec
nad szerokim morzem.
Jaśniej widnokrąg.
Ziemia!

Dariusz Tomasz Lebioda
Wiersz dla przyjaciela

dokąd idziesz grecki poeto
wgnany ze swojej
ojczyzny

dokąd niesiesz
szloch byrona

krwawą maskę
klitajmestry

puch z anielskich
skrzydeł Safony

czy stale szukasz
Atlantydy

czy wciąż pijesz krew
lesbijskich dziewczyn

dokąd idziesz
wieczny Odysie

wyspa twojego
przeznaczenia

dawno utonęła
we łzach kirze

a twoja dal nie
zbliżyła się

ani o jeden
oddech
skąd wracasz
grecki poeto
z polski?

Helena Pilarska
Dla tej z mojej wioski

Piliśmy wodę
z jednego źródła
które
głęboko ukryte
ocalało życie

Pod tym samym
niebem
ojciec orał pole
siał
i czekał
na deszcz i pogodę
i żniwną dojrzałość

Iglą srebrną
w obejściu wysoko
obłaskawiał gromy

Te same ścieżki
i te same drogi
pyłne latem
i błotne jesienią
raniły nam stopy

Z tej samej gleby
i podblebia
czerpałyśmy
radość wiarę
i nadzieję
że los łaskawy
da nam pełnię
i czystość sumienia
ocali

Stanisław Kopala
Pajęczyna

Omiotam z pajęczyny
Wnętrze starej chaty
Z pachwin ścian
Załamów pieca
Czymchają trwożliwe
Lary i penaty

Miotła skotłuniona
Wątlą przędzą Parki
Jak oko cyklopa
Wgląda bezlitośnie
W wieśniaczego domu
Dusze zakamarki

W łóżku chora Matka
Cierpi beznadziejnie
Jej pokutnik bratni
Pająk z czarnym krzyżem
Czuwa nad nią z wysoka
Pośród losu matni

Z pajęczych festonów
Chleba razowego
Potu cierpliwości
I łez wychlipanych
Ugniotę zbawczy okład
Na pamięci rany?



Grafika
Strony www
tel. 798 964 201
tel. 793 510 580



Ekonomista (wyższe wykształcenie)
- emeryt, poszukuje pracy biurowej, najchętniej
w biurze rachunkowym.
**Dobra znajomość spraw: kadry, płace, podatkowa
księga przychodów i rozchodów, ewidencje VAT,
oraz programów Płatnik, Word, Excel.**
Tel. 604 95 76 80.

Świat Pismo dla młodzieży szkolnej MATEMATYKI



Uczymy się liczyć Nauka przez zabawę – część XI

Dziecko w wieku pięciu-sześciu lat już sporo liczy. Ta umiejętność potrzebna jest mu w przedszkolu, w szkole, bez niej nie poradzi sobie z nauką. Nim jednak zrozumie o co w tym chodzi, musi zyskać sporo doświadczeń, które pomogą mu wykształcić w umyśle wzorzec liczenia, jakim będzie się posługiwał. Dziecko musi się nauczyć grupować przedmioty, liczyć je i odróżniać liczenie prawidłowe od błędnego, następnie nabyć umiejętności obliczania na palcach i na końcu w pamięci.

W miarę rozwoju dziecko pojmuję coraz więcej, uczy się mowy i zaczyna ją rozumieć zanim samo zacznie mówić. Pomaga mu się w tym pokazując gestami, używając komunikatów niewerbalnych, często nagradzając za osiągnięcia na przykład oklaskami. Również umiejętność liczenia można w dziecku wykształcić dzięki zabiegom nie kojarzącym się z trudną nauką, w sposób przyjemny. Najpierw maluch uczy się wyodrębniać z otoczenia przedmioty, które chce policzyć, potem liczy je, wskazując na każdy lub dotykając go. Z czasem liczebники wymienia w prawidłowej kolejności. Warto pamiętać, że nie ma jednego sposobu na nauczanie dziecka tej trudnej sztuki, dlatego nie warto na siłę tłumaczyć jak się to robi. W miarę upływu czasu ono samodzielnie wypracuje swój model liczenia, wystarczy odpowiedzieć mu odpowiednie słowa, zachęcić, a nie zmuszać do liczenia w konkretny sposób - samo w końcu dojdzie np. do tego, że ilość klocków nie zmienia się w zależności od tego, od której strony zacznie się je rachować.

Liczyć można chyba wszystko i przy każdej okazji, choćby w czasie deszczu wyglądać przez okno i liczyć ilu ludzi idzie pod parasolem. Również podczas zajęć domowych znajduje się wiele sytuacji, które możemy wykorzystać:

Układamy książki na półce - ile jest tych z bajkami, a ile z wierszykami? Zmieniamy ich położenie - bajki po lewej, wiersze po prawej stronie i pytamy - ile teraz jest książek? Dziecko uczy się, że mimo innego ułożenia, książek tych jest ciągle tyle samo.

Robimy sałatkę owocową - ile kawałków kiwi/banana/mandarynki leży na desce do krojenia? Ile kawałków jabłka jest w miseczce? Ile będzie, jeśli dodamy część z reszty pokrojonego jabłka? A ile go zostało na desce? Odejmowanie jest trudniejsze. W kuchni jest mnóstwo okazji do liczenia, warto prosić dziecko o pomoc: podaj mi dwa jajka z lodówki. Ile ich zostało? Robimy zupę ogórkową - ile ogórków kiszonych jest w słoiku? Ile zostało, jeśli wyjąłeś trzy?

Czasem łatwiej jest zrozumieć coś do samego końca, jeśli tłumaczy się to innym. Można więc uczyć lalę - dajemy lali pięć klocków, zabieramy trzy. Ile, lalczko, zostało ci klocków? Cztery - mówi ona głosem dorosłego. Dziecko poprawia mówiącego i lala już jest mądrzejsza w liczeniu. W nagrodę może policzyć, ile koralików ma w naszyjniku.

Jeśli dziecko potrafi stwierdzić, czy ktoś liczy dobrze, czy źle, kiedy umie liczyć przedmioty zaczynając od dowolnej strony i nie „przeskakuje” ich, ani nie liczy tych samych dwa razy, to znaczy, że jest gotowe do podjęcia trudniejszych, szkolnych zadań.

Jako rodzice nie musimy specjalnie uczyć swoich maluchów. Od tego są specjalnie opracowane programy przedszkolne, potem szkolne. Warto jednak obserwować latorośl, współpracować z nauczycielami, by mieć świadomość, czy nasze dziecko nie potrzebuje zwiększonej uwagi, czy mieści się w normie czyli reaguje i przyswaja to, co potrafi ponad połowa dzieci w grupie, czy też nie nadąża za resztą albo przeciwnie, czy jego rozwój umysłowy nie jest przyspieszony i nie nudzi się podczas zajęć. Jeżeli wspólnie z nauczycielem

zwrócimy na to uwagę, będzie można szybko zareagować.

To był ostatni artykuł z cyklu Nauka przez zabawę. Pisząc teksty posiłkowałam się publikacjami Katarzyny Mitros (eDziecko.pl) i Dziecięcą matematyką Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej i Ewy Zielińskiej.

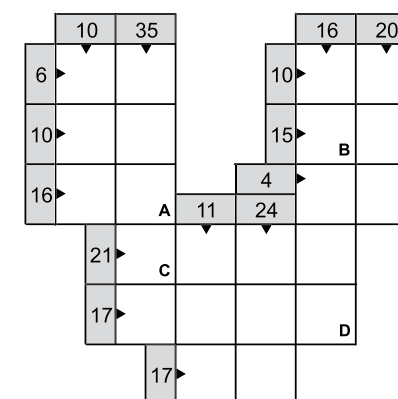
Agnieszka Gil

Świat
Pismo dla młodzieży szkolnej
MATEMATYKI
www.swiatmatematyki.pl

Krzyżówka cyfrowa

Liczby znajdujące się w szarych polach są równe sumom cyfr od 1 do 9, które należy wpisać w wolne białe pola zgodnie ze wskazanym przez strzałki kierunkiem, aż do kolejnego szarego pola lub do brzegu diagramu.

W żadnej z tych sum nie może powtórzyć się ta sama cyfra, a więc nie może być na przykład: $16=4+3+6+3$.



Cyfry znajdujące się w polach oznaczonych literami A, B, C, D należy wpisać do poniższych kratek, tworząc hasło – rozwiązanie.

A	B	C	D

Każdy, kto na adres redakcji prześle prawidłową odpowiedź, otrzyma nagrodę w postaci jednego egzemplarza „Świata Matematyki” – czasopisma poświęconego matematyce i adresowanego do młodzieży szkolnej. Odpowiedź i adres należy przesłać e-mailem: konkurs@swiatmatematyki.pl



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

ul. Siedlecka 1a

72-010 Police

tel. (091) 31-21-055

tel./fax (091) 31-27-665

Terminarz KWIECIEŃ 2013r.

- 7 kwietnia** „Od Chopina do Niemena” - koncert Zespołu Harmonijek Ustnych „Animato” Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala widowiskowa godz. 17.00.
Bilety w cenie: normalny – 15 zł, ulgowy – 10 zł
Więcej na: www.mok.police.pl
- 9 kwietnia** „Bądź świadomym konsumentem”, wykład Polickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala widowiskowa, godz. 12.00
Organizator: PUTW
Współorganizator: MOK Police.
- 13 kwietnia** Wojewódzkie Konfrontacje Taneczne – etap powiatowy. Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala widowiskowa godz. 10.00
Organizator: MOK Police.
- 14 kwietnia** „Twarze Osieckiej”, koncert największych przebojów w wykonaniu Sandry Jakubowiak, Katarzyny Trzepiałowskiej, Michała Grobelnego oraz wokalistów z MOK. Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala widowiskowa godz. 17.00 Organizator: MOK Police
Bilety w cenie: normalny – 15 zł, ulgowy – 10 zł
- 16 kwietnia** Gawęda historyczna pt.: „Organizacja życia grodowego w średniowieczu, struktury społeczne, zajęcia” Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala konferencyjna, godz. 17.00
Organizatorzy: MOK Police, GHP
- 20 kwietnia** Kabaret „Ani Mru - Mru” Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala widowiskowa, godz. 17.00
- 23 kwietnia** „Podróże seniorów w ciepłe zakątki Europy”, wykład Polickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Miejski Ośrodek Kultury w Policach, sala widowiskowa, godz. 12.00
Organizator: PUTW
Współorganizator: MOK Police.



Na gorącym uczynku

ml. asp. Jolanta Szalińska
oficer prasowy KPP Police

Zatrzymani zaraz po przestępstwie

Policjanci z Mierzyna zatrzymali trzech mężczyzn, którzy usiłowali włamać się do piwnicy. Sprawcy nie zdążyli nic ukraść, ponieważ spłoszył ich świadek. Tuż po zdarzeniu uciekających autobusem zatrzymali mierzyńscy policjanci.

Pod koniec tygodnia dyżurny Komisariatu Policji w Mierzynie otrzymał zgłoszenie, iż trzech młodych mężczyzn próbowało włamać się do piwnicy w jednym z budynków na Przecławiu. Z informacji wynikało także, że spłoszeni sprawcy właśnie uciekają z miejsca zdarzenia. Dyżurny natychmiast skierował tam patrol policji z Mierzyna.

Funkcjonariusze na przystanku autobusowym zauważyli trzech mężczyzn, którzy odpowiadali rysopisom podanym przez zgłaszającego. Kiedy mundurowi podjechali bliżej sprawcy właśnie wsiadali do autobusu. Policjanci natychmiast zatrzymali pojazd, w którym znajdowali się podejrzewani. Po wylegitymowaniu okazali się nimi trzech mieszkańcy Szczecina w wieku

17, 18 i 19 lat. Funkcjonariusze ustalili, iż zatrzymani faktycznie mieli zamiar włamać się do piwnicy i ukraść elektronarzędzia, zamierzonego celu jednak nie osiągnęli, ponieważ w międzyczasie zostali spłoszeni i uciekli. Sprawcy w przeszłości byli już karani za podobne przestępstwa.

W piątek sprawcy stanęli przed szczecińskim sądem, który poparł wniosek Komendanta Komisariatu Policji w Mierzynie i wobec 17 i 19 latka zastosował areszt tymczasowy, natomiast wobec 18 – latka zastosowano środek zabobiegawczy w postaci dozoru policyjnego.

Wszyscy trzech sprawcy odpowiadają za usiłowanie kradzieży z włamaniem, za przestępstwo to grozi im nawet do 10 lat pozbawienia wolności.





Polsko-Niemieckie Targi Gospodarcze

20-21 kwietnia 2013r.
godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

hala sportowa Szkoły Podstawowej Nr 8 przy ul. Piaskowej 99

Do dyspozycji wystawców:

- profesjonalne stoiska,
- reklama w Gazecie Targowej,
- emisja w radiu targowym oraz na telebimie,
- prezentacja na scenie,
- konkursy,
- sprzedaż własnych produktów,
- relacja radiowa i telewizyjna z imprezy,
- konkurs na najładniejsze stoisko

W ofercie dla zwiedzających:

- degustacje,
- promocje,
- bogaty program artystyczny,
- losowanie nagród



Na dni prezentacji gospodarczych
i szaloną zabawę zaprasza

SKIBA

